

# Association Sportive du lycée H.D'Urfé

## 2018-2019

- **INSCRIPTIONS :**

Mercredi 12/09 de 12H-14H au gymnase du lycée

- **DEBUT DES ACTIVITES :**

Lundi 17/ 09 sur le lieu de l'activité

- **FETE DE L'A.S. :**

Mercredi 19/09 à 13H30 au gymnase (Tournois Hand, Basket 3\*3, Muscu, Fitness et ... goûter ☺ !)  
Orientation au Bessat (Rdz-vous 13H50 place Bellevue)

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Fitness-Step</b>			12h00 - 13h00 Gymnase Mme Fertin	
<b>Handball</b>		18h-19h30 Gymnase Mme Hassaine		
<b>Basket</b>			13h30 – 15h00 Gymnase Mme Delaigue	
<b>Badminton</b>	18h - 19h30 Gymnase M. Helloin		13H30-15H00 Bad en simple Gymnase Mme Fertin	
<b>Activités de pleine nature</b>			Lieux selon activités Mme Hassaine	
<b>Musculation</b>		18h-19h15 Gymnase M. Helloin	13h00-14h30 Gymnase Mme Couzon	18h00-19h15 Gymnase Mme Hassaine
<b>Abdos-fessiers</b>		18h - 19h30 Salle d'acrosport Mme Couzon		
<b>Course d'Orientation</b>			14h à 17h (déplacement en bus) En forêt Mme Héritier	
<b>Yoga</b>			12h00 - 13h00 S. d'acrosport Mme Delaigue	

- **TARIF**

- **25€** à l'année comprenant le tee-shirt (pour une 1<sup>ère</sup> inscription) ou la gourde de l'association sportive (pour 1 ré-adhésion)

-20 € à partir de janvier

-15 € pour le 3<sup>ème</sup> trimestre

-Cross (avec tee-shirt): 5 €

-Licence compétition seule: 10 €

