



# Section Sportive Course d'Orientation



## Au Lycée Honoré D'Urfé à Saint-Etienne A la rentrée 2020

- **Objet** : en partenariat avec le comité départemental de Course d'orientation de la Loire, le club Nature Orientation Saint-Etienne (NOSE) et la ligue Rhône-Alpes-Auvergne, le lycée souhaite offrir aux jeunes orienteurs, un entraînement de qualité, sur le temps scolaire tout en respectant les exigences de la réforme des lycées.
- **Elèves concernés** : 7 élèves pourront être accueillis en classe de seconde à la rentrée 2020.  
(Pour info : en 2019, 8 élèves de seconde, 7 en première, 3 en terminale soit un total de 18 élèves).
- **Recrutement** sur dossier scolaire et compétences sportives par retour de la fiche « demande de candidature » **à renvoyer au secrétariat des élèves du lycée avant le 20 mai 2020.**

- **Entraînements et encadrement :**

### Actuellement

- **le mardi de 15h à 18h** : entraînements techniques en terrains proches ou sur des terrains plus éloignés en nature (déplacement en autocar ou à pied), encadrés par JB Bourrin (CTD42) et V. Héritier.
- **le mercredi**, dans le cadre de l'Association Sportive (ouverte à tous les élèves du lycée), **de 14h à 17h**, en nature (déplacement en autocar) : séances techniques encadrées conjointement par V.Héritier et le NOSE dans le cadre de leur école de CO. Une fois par mois, les entraînements sont tracés et co-animés par le CTDCO42.
- **le jeudi de 17h à 18h30** : séance de Préparation Physique Générale ou Spécifique, au lycée encadrée par V. Héritier

**Pour la rentrée 2020**, le planning actuel devrait être maintenu avec les 3 entraînements hebdomadaires.

- **Le suivi médical** s'effectue par le Dr D.Teillol, médecin du Sport, avant la rentrée scolaire de septembre pour les nouveaux entrant et avant la fin de l'année pour les autres. Une deuxième visite devra être faite dans le courant de l'année par un médecin du choix des familles.

### **Pour tout complément d'informations :**

\* lors des journées Portes ouvertes : **samedi 15 février 2020 de 9h à 13h**

\* [www.honoredurfe.eu](http://www.honoredurfe.eu)

Véronique HERITIER, Professeur d'EPS, responsable de la Section [vheritier@orange.fr](mailto:vheritier@orange.fr)

Olivier TARDY, Président du CDCO42 [presidence.cdcoloire@free.fr](mailto:presidence.cdcoloire@free.fr)

Julien MERLE, Président du NOSE [president@nose42.fr](mailto:president@nose42.fr)



